

宇宙ネタもあるサイエンス系ポッドキャスト

2024-6-1

京都市 福原浩一

サイエンス系ポッドキャストのご紹介

高齢者となり、年齢とともにますます睡眠問題に悩まされているところです。わたしの場合、入眠はそれほど苦労しませんが、2～3時間ほど寝て途中覚醒してしまうので、それからの寝つきが悪く、大変苦労しています。どなたか改善方法をご紹介いただければ、ありがたいところです。

そんなことで、少し頼りにしているのが、スマホで聞けるポッドキャスト(Podcast)です。Wikipedia によると「ポッドキャストとは、Web サーバ上にマルチメディア・データファイル（音声データ・動画データなど）をアップロードし、RSS を通じて WWW 上に公開することである。その内容は、個人のブログと同様のものもあれば、テーマに基づいた対談などもあり、多岐に亘る。」と説明されています。まっ、インターネットラジオと考えてください。

ポッドキャスト アプリ

スマホアプリを導入するだけで、ほとんどの番組を無料で聞けるようになります。以下に、5件紹介します。

アプリ	説明
Apple Podcasts	iPhone に適したポッドキャストアプリ。
Spotify	スマホアカウントでログインし、無料で利用できます。本来は音楽放送用ですが、ポッドキャスト番組もしっかり聞けます。（★現在これを利用中）
YouTube	言わずと知れたオンラインビデオ共有サービスで、主にビデオの利用ですが、ポッドキャストも配信されています。
Amazon Music	アマゾンのプライム会員が利用できるアプリ。音楽放送もポッドキャストも聞けます。
Radiko	民放ラジオが聞けるアプリ、ポッドキャストも聞けるようになって便利です。

ポッドキャスト 番組紹介

わたしが良く聞いているサイエンス系のポッドキャスト番組です。最近、番組が増えつつあるので、気になる方はアプリの検索でお好きなジャンルの番組を探してみてください。

番組（順不同）	特徴
佐々木亮の宇宙ばなし	宇宙についての論文やニュースから興味深い話題を分かりやすく紹介してくれる番組です。毎日更新されるので、いつでも新しいネタが聞けます。
ソラジオトーク from OKAYAMA	宇宙をテーマに星空がきれいにみえるまち、岡山から情報発信されています。いろいろな宇宙についての話題を、専門家や活動家が紹介してくれます。
科学のラジオ ～Radio Scientia～	ニッポン放送制作のサイエンスネタ番組。タレントの黒ラブ教授とニッポン放送・吉田尚記アナが面白おかしく科学のネタを分かりやすく説明してくれます。
サイエントーク	化学に精通したレンさんと普通の OL エマさんが、楽しく科学の話題を会話しながら紹介してくれる番組です。科学史や科学の時事ネタほか、お二人の人生史も語られています。
サイエンマニア	サイエントークのレンさんが、専門性のあるゲストを招いて科学ネタを深掘りする番組です。
そんない理科の時間	毎月末に次月の天文現象が紹介されます。科学の視点でネタを解説してくれます。

以上になりますが、こうした番組を聞いていると少し眠気が出てくるので、大変助かっています。